

Chuej jan

Před dvěma lety měl můj přítel nepříjemné hemoroidy. Prý jste mu je vyléčil nějakou hustou černou nasládlou tekutinou, kterou užíval dva týdny. Dodnes na vaši radu užívá Chlorellu a moc si ji pochvaluje. Proto mi doporučil vaši Poradnu. Můžete mi, prosím, sdělit recept na tu léčivou černou tekutinu? Je vhodné kombinovat ji s Chlorellou?

Děkuji za odpověď, Zuzka K.

Dobrý den Zuzko.

Ten „záhadný“ lék se jmenuje Chuej jan. Nevím, jak se to správně píše, ale v japonštině to zní Chuej jan a v překladu to znamená „Sjednocení jangu“. Ten název je velmi přiléhavý, protože problém hemoroidů (na stejném principu se léčí i varixy, jin uvolněné dásně a zvýšená potivost ve tříslech) je způsoben nadbytkem jin na nesprávných místech. Lékem tedy může být extrém jin, který speciální úpravou v extrému přešel do svého opaku jang. V Japonsku mě to naučil můj starý učitel a mistr Shiatsu, doktor Katsusuke Serizawa. Na velké litinové pánvi se velmi pomalu nasucho opeče 0,5 kg hnědého hrubého krystalového (ne moučkového!) cukru do tmavě hněda. Pánev se včas sundá z ohně a karamel se nechá pomalu „dojít“, až sám začne pění. V tu chvíli se prudce naráz zalije studenu pramenitou vodou. Pozor na divokou páru, aby vás neopařila! Správné načasování je zde velmi důležité: Karamel už nesmí být sladký, ale ještě nesmí být hořký.

Do vzniklého kuléru se přidají přes noc v Tamari a pramenité vodě namočené a na kousky nakrájené japonské houbičky Shiitake nebo Maitake, nerafinovaná mořská sůl a později i namáčecí voda s Tamari. Vše se zužitkuje.

Lék Chuej jan se vaří na živém jang ohni. Na jin elektřině by nebyl účinný. Vaří se mírným varem, tak zvaně „mírovým způsobem“, a to na třikrát, vždy alespoň 2-3 hodiny. Občas se mírný var tak zvaně „srazí“ studenou namáčecí vodou z houbiček. Svých dynamických vlastností (zpevnit při zachování pružnosti) Chuej jan dosáhne tím, že se dlouho vaří na živém ohni, pak se nechá vychladnout a znovu se vaří, nechá se vychladnout a do třetice se znovu vaří, vždy mírovým způsobem. Na konci přípravy máme poloviční množství tekutiny než na začátku. Houbičky Shiitake (nebo Maitake) jsou pak zcela měkké.

Tento tradiční japonský lék se užívá po malých lžičkách mnohokrát za den, aby byl stále v krvi. Užívá se až do odeznění problému. Místními japonskými lékaři jsem byl poučen, že ideální je užívat takové množství, aby za 5-7 dní z léku (0,3 l) nezbyla ani houbička.

Důležité je vědět, v kterém ze čtyř stadií závažnosti hemoroidů se nacházíte a není-li již nutný drobný chirurgický zákrok. Ten se dnes provádí ambulantně, je bezbolestný a trvá jen několik minut. Delší dobu trvá vyplnění papírů pro pojišťovnu.

Na odstranění úporného pálení a bolesti a jako doplněk terapie doporučuji starý japonský postup: Holým zadkem si sedněte na hromádku kartáčem velmi pečlivě vydrbané (avšak neloupané!) čerstvě nastrohané mrkve karotky. Asi po 10 minutách se karotka velmi zahřeje a je třeba ji vyměnit za novou. Tato zdánlivě legrační pomoc je velmi účinná. Jang kořenu mrkve neutralizuje jin expanzi konečníku (žil, dásní...). Aby se problém nevrátil, je třeba upravit životosprávu, nikdy nejíst ve stoje, dávat si pozor na dlouhé vysedávání (u počítače, televize, za volantem...) a samozřejmě si pravidelně každý den alkalizovat krev a udržovat si v dobré kondici cévní stěny, například pomocí sladkovodní řasy Chlorella pyrenoidosa, kterou v tomto případě doporučuji především jako účinnou prevenci.

Řasu Chlorella v různě velkých baleních, tradiční japonský lék Chuej jan (balení 0,3 l na týden) a dalších asi 500 přírodních léčebných specifíků si můžete zakoupit v obchodech se zdravou výživou, nebo vám je pošlu z našeho VO skladu.

Objednávkový katalog s popisem vlastností je na mých stránkách

<http://www.bobdvorak.cz/ke-stazeni/>

Do jídelníčku zařaďte 1-2x týdně nějaký pokrm s pohankou. Obsahuje rutin, který vám zpevní a zlepší elasticitu střev, žil i vnitřních tkání. Na toto téma si přečtěte i další doporučení v mé internetové [Poradně](#).

Na závěr zajímavost: Mnoho lidí mne žádá o zaslání Balzámu na rty s CGF (=růstový faktor z Chlorelly). Je určen pro pravidelnou celoroční ochranu rtů celé rodiny. Je ideální pro citlivé, suché a popraskané rty. Zjemňuje a hydratuje rty, chrání je před popraskáním a nadměrným vysušováním. Já navíc tvrdím, že stejně, jak balzám funguje na začátek trávicí trubice, funguje i na její konec. Informovaní lidé už velmi dobře vědí, že ještě lepší použití balzámu je právě na svědivý zadek a hemoroidy. Ani vy si to nenechávejte pro sebe. Balzám je ve tvaru dámské rtěnky a snadno se vejde do kabelky nebo do kapsy. Doporučuji.

[Bob Dvořák](#)