

# SHIO-KOMBU

## TRADIČNÍ LÉK NA POSÍLENÍ KRVE, LEDVIN A UROGENITÁLNÍHO SYSTÉMU MUŽŮ I ŽEN

Tento všestranně účinný tradiční MB lék (typu JANG) je zvláště vhodný v případech křečových žil, hemoroidů a jiných jin cévních chorob. Velmi vhodný je při gynekologických problémech, kde je příčinou jin (výtoky, kvasinky, záněty, křeče, premenstruační syndrom, studené nohy...). Má vydatné posilující a zpevňující účinky JANG (křečové žíly jsou ochablé a uvolněné JIN). Unikátní vlastností Shio kombu je to, že jang zpevňuje, ovšem při zachování pružnosti.

Shio kombu je vhodné pro pacienty s oslabenými, vyčerpanými či unavenými ledvinami (projevem je unavenost, vyčerpanost, nerozhodnost, uzavřenost, plachost, roztržitost, stavy neodůvodněného strachu, nejistoty až fobií).

Shio kombu by měly užívat ženy s různými kvasinkovými výtoky (jin) a ženy, které v historii zažily spontánní potrat nebo předčasný porod. Toto zásadotvorné jang léčebné specifikum je vhodné rovněž pro muže s ochabující erekcí a/nebo předčasným výronem semene (jin). Svým jang řasa Kombu pomáhá léčit i parodontózu, uvolněný závěsný aparát chrupu (jin) a krvácivé dásně (jin).

Velmi cennou vlastností Shio-kombu je, že spolehlivě alkalizuje a posiluje příliš kyselou krev. Tím výrazně posiluje imunitu organismu a zahání únavu (respektive informaci o únavě), vyčerpanost a rozmrzelost.

Shio kombu odstraňuje frontální a laterální bolesti hlavy. Bolest hlavy vzadu (jang) však toto jang specifikum výrazně zhorší.

Shio kombu zpevní příliš uvolněné ledviny. Tím ledvinám společně se svou schopností neutralizovat kyseliny usnadní práci při detoxikaci krve. Jang Shio kombu naopak není vhodné pro příliš jang stažené ledviny.

Upozorňuji, že vzhledem ke svým posilujícím a krev obohacujícím vlastnostem působí Shio-kombu jako velmi mírné a zcela neškodné přírodní afrodiziakum. Proto je vhodné, aby ho užívali oba partneři.

Shio kombu zpevňuje kosti, vazy, vlasy a nehty, podporuje laktaci, ale pozor, při nadměrné konzumaci ji naopak může zastavit. Není vhodné pro malé děti, staré lidi a velmi stažené lidi. Všechny jmenované případy jsou jang. Přidávání dalšího jang by jim neprospělo.

### **Příprava:**

Do čerstvé pramenité vody na 20 minut namoč 50 g mořské řasy Kombu. První namáčecí voda z této řasy je nevhodná pro zažívací trakt, obsahuje totiž účinné látky, kterými se kombu "konzervuje" proti vlivům vzduchu a slunce při jejím sklizení. Tuto vodu nicméně nevytváříme, neboť je skvělým hnojivem pro naše kytičky.

Po změknutí řasu nakrájej na čtverečky asi 2 x 2 cm. Celkové množství by mělo být asi jeden šálek.

Smíchej šálek čerstvé pramenité vody a šálek pravé japonské sójové omáčky Tamaru. Do této směsi přidej všechnu nakrájenou kombu a nech ji namočenou přes noc.

Ráno vše pomalu přiveď do varu, sniž plamen na minimum a pomalu dus 45 minut, nebo až je kombu zcela měkká. Je-li třeba, přidej vždy jen malé množství vody.

Potom odstraň pokličku a pokračuj v dušení, až se všechna tekutina vypaří. Nezapomeň řasou čas od času zamíchat, aby se nepřipálila. Chceme-li získat léčebné

vlastnosti Shio kombu, živý oheň je nezbytný. Oheň je kvalitní jang živel, jin vibrace elektřiny jsou zde zcela nevhodné a ruší jang účinek léku.

Shio-kombu lze uchovávat v uzavřených lahvičkách (např. od kojenecké výživy) v chladničce i 1 měsíc.

Protože jde o silné léčebné specifikum, ke každému jídlu používej pro dítě nanejvýš jeden, pro ženu dva až tři a pro muže tři až čtyři čtverečky Shio-kombu.

Používá se také pro rychlé zažehnání bolestí, alkalizaci krve a tím odstranění pocitu únavy a zvýšení vitality, jako součást zeleninové oblohy, jako laskominka (místo cigarety) nebo jako ozdoba na obilovinu či do rýžových koulí.

Shio-kombu a jiná tradiční léčebná specifika dodává

**Škola Shiatsu Ki**

[www.BobDvorak.cz](http://www.BobDvorak.cz)

bob.dvorak@dobruska.cz

☎ 731 402 242

Pomůžeme vám stanovit vaši osobní diagnózu  
a poradíme s vhodností použití přírodních léků.

Vyžádejte si zdarma [katalog a ceník](#) přírodních léčebných specifik.