

## DLOUHÝ HAD

Stará tradiční metoda Dlouhý had je určena k likvidaci nežádoucích plísní, kvasinek a mikrobu v lidském organismu. Tato léčebná metoda u nás nikde není publikována, protože nepatří do rukou laikům. V indikovaných případech se provádí jednou za rok a pak je vhodné zopakovat ji ještě za tři týdny, aby se zlikvidovaly opravdu všechny zárodky. Techniku Dlouhého hada jsem se naučil v Japonsku od starých mistrů a dále ji osobně vyučuji na seminářích Shiatsu pro pokročilé. Sezení trvá (bez příprav) více než hodinu a je to současná kombinace tradičního Shiatsu, působení na dva veledůležité aktivní body pomocí moxa za současného působení česnekové silice podél celé páteře.

Dlouhý had je velmi stará japonská technika, kterou se běžně léčily mnohé choroby průdušek a plic. Technika Dlouhého hada je úspěšná při likvidaci streptokoků a to dokonce i těch kmenů, které jsou na opakovaně a nevhodně aplikovaná antibiotika rezistentní.

### Účinky techniky Dlouhého hada

- ☺ do těla proudí potřebné teplo, ohřívá dráhy (jang), tím odvádí chlad (jin) a vlhko (jin)
- ☺ narůstající intenzita tepla v bodech GV 14 a GV 2 má vliv na reaktivitu hematopoetického systému (**hematopoeza = krvetvorba**) myeloidní složky – **týkající se kostní dřene; termín obvykle zdůrazňuje krvetvorbu (hemopoezu).**
- ☺ lymfoidní složky
- ☺ Dlouhý had chrání retikuloendoteliální aparát, imunitní děje, stimuluje obranné děje organismu ovlivněním nervového a endokrinního systému a přes RES (**retikuloendotelový systém**), který je aktivován histotoxiny vznikajícími přímo ve tkáni v místě zásahu. Překlad:
- ☺ Ve tkáni v místě zásahu pronikavým teplem se jako obrana organismu tvoří **histotoxiny (histo- – označuje vztah k tkáni)**
- ☺ **histotoxiny** aktivují RES (**retikuloendotelový systém**), který se podílí na řízení imunitních dějů a ovlivňuje nervový a endokrinní systém.
- ☺ **Aktivuje fagocytózu – pohlcení a zničení cizorodého materiálu, např. bakterie či vlastních poškozených a odumřelých buněk. Součást obrany organismu proti infekci (patří k nespecifické imunitě). Schopnost f. mají některé bílé krvinky – \*neutrofilů a \*makrofágy. Srov. pinocytóza, opsonizace**
- ☺ Dlouhý had má vliv na osu hypofýzy – nadledvinka (**hypofýza – podvěsek mozkový, glandula pituitaria, drobný orgán na spodní straně mozku**) Adenohypofýza vytváří hormony ovlivňující kůru nadledvin (\***ACTH**), štítnou žlázu (\***TSH**), pohlavní žlázy (\***gonadotropiny**), dále \***růstový** hormon (STH) nezbytný pro růst těla a \***prolaktin**, který ovlivňuje činnost mléčné žlázy.
- ☺ tělo přijímá v moxa a v česneku obsažené éterické substance, které obsahují veledůležité hořčiny thujeny
- ☺ éterický olej cineol, který s narůstající koncentrací stimuluje brániční dýchání
- ☺ Dlouhý had s narůstající účinností uvolňuje tok Ki, lymfy a krve a to až do takové míry, že po určité době musí být přerušeno
- ☺ posiluje a doplňuje vnitřní obranné jang Ki organismu
- ☺ Dlouhý had je schopen nastolit původní (esenciální) jang po jeho selhání
- ☺ díky postupně sílícímu pronikání jin česnekových silic (dopravním prostředkem do nitra je jang teplo) Dlouhý had otevírá 12 klasických drah
- ☺ Dlouhý had ohřívá a prokrvuje dělohu
- ☺ ohřívá Sp a St, tím
- ☺ reguluje menstruaci (homeostatické působení)
- ☺ odstraňuje stagnace krve v orgánech a ve svalech
- ☺ jang Dlouhý had z těla vyhání jin patogeny: chlad, vlhko, vítr plísně, kvasinky, mikroorganismy, roztoče, streptokoky, stafylokoky
- ☺ působí i preventivně, prodlužuje aktivní věk, zejména v kombinaci s moxa bodů St 36, CV 4, CV 6, CV 12, GV 4
- ☺ Dlouhý had ovlivňuje retikuloendoteliální aparát tak, že zabraňuje nebo výrazně omezuje bujení a zmnožování vnitřní buněčné výstelky cév, tkání a orgánů (proto doporučuji zvláště při endometrióze a endometritidě).

- ☹ Dlouhý had reguluje imunitní a obranné děje organismu (imunoregulace) tím, že ovlivňuje nervový a endokrinní systémy.
- ☹ Kouř z Dlouhého hada (moxa) ničí stafylokoky, bakterie coli, bac. pyocyaneus, proteus vulgaris, shigella flexneri, bac. pseudodiphtheriae.  
Po 15 minutách zastavuje růst některých kultur, po 30 minutách všech.

**Konkrétní postup:**

**Škola Shiatsu Ki**

☎ 731 402 242

[www.BobDvorak.cz](http://www.BobDvorak.cz)

Upozornění: Technika Dlouhý had je vhodná pouze pro lidi se zdravým srdcem.

**Slovníček:**

**retikuloendotelióza (retikulóza)** – různorodá skupina onemocnění charakterizovaných proliferací (bujení, růst) buněk typických pro retikuloendotelový systém. Tato proliferace může být buď místní, nebo celková, může být podmíněna známou příčinou (např. infekcí nebo hromaděním některých látek v důsledku enzymových poruch) nebo je její příčina neznámá, přičemž některé typy pak mohou mít zhoubný charakter. K zhoubným r. patří proliferace prekurzorů monocytů v kostní dřeni (monocytární leukemie) a nezralých histiocytů (histiocytární medulární retikulóza). Srov. histiocytóza X

**endotel** – buněčná vrstva vystylající vnitřek cév. E. je aktivní tkáň, je důležitý pro ovlivnění hemostázy a rozšíření (vazodilataci) či zúžení cév, produkuje řadu látek, např. oxid dusnatý, prostacyklin, endotelin, adhezní molekuly. Narušení jeho funkce (endoteliální dysfunkce) se podílí na vzniku řady chorob, např. aterosklerózy. E. je poškozen např. kouřením, kyslíkovými radikály, mechanickými vlivy, infekcí

**streptokoky** – rod gram pozitivních koků, kataláza-negativních. Bakterie se vyskytují ve dvojicích nebo v typických řetězcích. Větš. jsou fakultativně anaerobní, kultivačně poměrně náročné. Rozmanitý rod s mnoha druhy, z nichž některé mají velký význam pro lidskou patologii, zatímco některé jsou běžnými komensály, popř. podmíněnými patogeny. Klasifikace s. se opírá o několik kritérií, z nichž nejvýznamnější jsou typ změn na krevním agaru při kultivaci a jejich patogenita a místo výskytu v lidském organismu. Podle hemolýzy krevního agaru se rozlišují s. na alfa (viridující), beta (hemolytické) a gama (nehemolytické). Podle patogenity se dělí na s. pyogenní a orální a dále na enterokoky (nově vyčleněný rod). Dalším kritériem je sérologické dělení podle murálního skupinového antigenu (značí se velkými písmeny, podle Lancefieldové A-H, K-V, Z). Srov. laktokoky

**enterokoky** – rod gram pozitivních koků. Bakterie původně uváděny jako skupina D **streptokoků**. Jsou rovněž kataláza-negativní, na rozdíl od streptokoků jsou kultivačně méně náročné. Jsou poměrně rezistentní k zevnímu prostředí. Vyskytují se ve dvojicích nebo krátkých řetězcích, na krevním agaru nehemolyzují. Běžně se vyskytují ve střevě, vzácněji i jinde. Jsou oportunními patogeny, infekce je někdy nozokomiální. Způsobují močové infekce až urosepsi, gynekologické záněty, pooperační komplikace po zákrocích v oblasti břicha, endokarditidy. Jsou značně rezistentní k antibiotikům (používá se např. kombinace penicilinů či aminopenicilinů s aminoglykosidy, při rezistenci se podávají glykopeptidová antibiotika – vankomycin či teikoplanin). Představiteli jsou např. *Enterococcus faecalis*, *E. durans*, *E. faecium*

**Streptococcus pyogenes** – *lat.* grampozitivní bakterie ze skupiny beta-hemolytických, pyogenních **streptokoků**. Sérologicky řazená do skupiny A podle Lancefieldové. Je významným patogenem v lidské medicíně. V patogenitě *S. p.* se uplatňují např. M protein, **streptolysin**, **streptokináza**, hyaluronidáza, lipoteichoová kyselina, **erytrogenní** (pyrogenní) toxin. *Některé z nich mají charakter superantigenů*. Na základě jejich přítomnosti či charakteru existují kmeny streptokoka s různou virulencí a klinickým významem. Člověk je jediným přirozeným zdrojem infekce, existuje i bezpříznakové nosičství. Onemocnění *S. p.* mají hnisavý charakter, spíše s řídkým hnisem a možným šířením infekce. *S. p.* způsobuje hnisavá onemocnění respiračního systému a kůže. K streptokokovým infekcím patří faryngitida, tonzilitida, spála, pyodermie, erysipel. Nebezpečné jsou invazivní kmeny (nekrotizující fasciitida). Závažné jsou rovněž pozdní sterilní komplikace (revmatická horečka, poststreptokoková glomerulonefritida). Kromě kultivace se v diagnostice uplatňuje **ASO** a některé další sérologické reakce, průkaz a typizace antigenu A aj.