

AZUKI NÁPOJ

Malé purpurové fazolky Azuki jsou léčivkou č. 1 pro ledviny, urogenitální systém a jeho problémy. Pro přímou souvislost mezi ledvinami a komplexem slezina-slinivka-žaludek se používají fazole Azuki rovněž při potížích zažívacího traktu. Zvláště vhodné jsou Azuki při únavě, ztrátě vlasů, lámavosti nehtů, chronické zácpě, gynekologických a sexuálních obtížích a diabetu. Alespoň 2-3 krát týdně by fazole Azuki měli mít lidé s psychickými potížemi (obavy, strach, nejistota, nervozita, tréma, neklid, zapomnětlivost...).

Do obyčejného (nikoli tlakového) hrnce vložte:

na dno hrnce 1 celý kus předem (na 15 minut) namočené řasy Kombu

1 šálek předem přes noc namočených fazolí Azuki

5 šálků studené pramenité vody

Nepřidávejte žádnou sůl! Pomalu vše přiveďte do varu a na mírném ohni povářte "mírovým způsobem" 1 hodinu.

S fazolemi nikdy nemíchejte. Během tak dlouhého varu bude třeba občas dolít vodu, která se vypařila. Po 1 hodině mírného varu bez míchání pokrm lehce osolte, přidejte vodu a povářte dalších 10 minut. Azuki scedte a vzniklý nápoj popíjejte ještě teplý. Takto připravený nápoj podporuje produkci moči a posiluje ledviny. Navrací jim schopnost správně rozlišit, které minerály v těle ponechat a kterých je třeba se zbavit. Proto se ledviny nazývají hlavním orgánem recyklace. Nejsou-li ledviny v dobrém stavu, tělo (močí) zbytečně ztrácí cenné minerály, což nutně vede k chudokrevnosti.

Nejnámější použití Azuki nápoje je při nephritis (ledvinový zánět), při gynekologických problémech a při závažnějších zažívacích potížích. V podobných případech jsou Azuki nápoj a zelený čaj Kukicha z opražených tříletých větviček jedinými doporučenými nápoji. Fazole Azuki nevyhazujte. Přidejte další vodu, sůl a povářte dalších 10 minut. Před koncem varu přidejte čerstvě nasekanou cibulovou nať, ochuťte sójovou pastou miso a máte speciální polévku na urychlení regenerace ledvin a obnovení jejich správné funkce.

Z fazolí Azuki lze dělat karbanátky, pomazánky, nádivky, polévky, omáčky, čaje, přidávají se do zeleninových salátů. Azuki jsou rovněž vhodné pro lidi v depresi, pro lidi roztržité, zapomnětlivé a unavené, kteří se ráno probouzí s pocitem, že se vlastně nevyspali. Azuki doporučuji jako prevenci a dobrý zdroj energie i zcela zdravým lidem, zvláště pak těhotným a kojícím maminkám.

Fazole Azuki lze zakoupit v obchodech se zdravou výživou
nebo vám je v BIO kvalitě pošle

Škola Shiatsu Ki

bob.dvorak@dobruska.cz

www.bobdvorak.webnode.cz

tel: 731 402 242

Zdarma si vyžádejte podrobný katalog a ceník
dalších cca 200 přírodních léčebných BIO specifíků.