

Seznam zdravotních problémů, které lze léčit pomocí Shiatsu a které mohou posloužit na týdenních nebo víkendových seminářích Školy Shiatsu Ki jako tzv. „velké téma“. Každé téma obsahuje teoretickou část, která vysvětluje podstatu a příčiny problému, princip jejich odstranění a způsob použití přírodních léčebných specifíků. V praktické části následuje předvedení a podrobný nácvik (krok za krokem) konkrétních Shiatsu sekvencí, speciálních technik a způsoby ošetření pro daný problém účinných vitálních bodů tsubo. Jako bonus jsou k jednotlivým tématům speciální vnější aplikace, obklady, léčebné čaje a vhodné potraviny.

Neprodejné. Studijní materiály Školy Shiatsu Ki.

Pramen:

Zápisy z praktických seminářů mých učitelů v Japonsku, Švýcarsku a Holandsku.

Dr. KATSUSUKE SERIZAWA
KATRIONA FORRESTER
TSUNENORI FUJIMAKI
VITTORIO CALOGERO
FLAVIO ZANATTA
HERMAN AIHARA
TOMIO KIKUCHI
MICHIO KUSHI
MICHEL BIG

- ☯ Přírodní léčebná specifika, jejich příprava a použití
- ☯ Energie potravin (ovlivnění jednotlivých orgánů)
- ☯ Pět proměn energie člověka (teorie pěti elementů)
- ☯ Energetické systémy, principy
- ☯ Energetické dráhy a jejich vzájemné ovlivňování, tsubo
- ☯ Důležité tsubo, použití, kombinace, kontraindikace
- ☯ Příčiny chorob (vnější a vnitřní), léčení jin/jang, prevence
- ☯ Kyseliny a zásady a únava, onkologické problémy a plísňe
- ☯ Jin a jang, kyo a jistu, zang a fu
- ☯ Impotence (mužská i ženská)
- ☯ Křeče
- ☯ Škytavka
- ☯ Bolesti hlavy (šest možných příčin)
- ☯ Strnutí šíje
- ☯ Bolesti krku
- ☯ Návaly krve do hlavy, červené fleky
- ☯ Kynetóza (nemoc z pohybu)
- ☯ Kocovina
- ☯ Insomnie *nespavost*
- ☯ Závratě +zvonění v uších

OBĚHOVÉ A DÝCHACÍ PROBLÉMY:

- ☯ Vysoký /nízký krev tlak
- ☯ Srdeční palpitace (*srdeční neuróza*)
- ☯ Chronická bronchitida (*kašel, vykašlávání hlenu, těžkosti s dechem*)
- ☯ Astma
- ☯ Nachlazení

Zaživací systém:

- ☯ Slabý žaludek
- ☯ Chronická gastritida
- ☯ Žaludeční křeče
- ☯ Chronický průjem
- ☯ Ztráta chuti (na jídlo, pohyb, sex...)
- ☯ Nevlnosti, zvedání žaludku, pocit na zvracení, Nausea
- ☯ Zácpa, chronická zácpa
- ☯ Roztáhnutý (zduřelý) žaludek
- ☯ Choroby jater
- ☯ Zaživací potíže, zkažený žaludek

CHOROBY METABOLICKÉHO SYSTÉMU:

- ☯ Diabetes mellitus (cukrovka)
- ☯ Chronická thyropatie *onemocnění štítné žlázy*
- ☯ Beriberi

MOZEK A NERVOVÝ SYSTÉM

- ☯ Neuralgie rukou
- ☯ Neuralgie trigeminu
- ☯ Křeče obličejových svalů
- ☯ Paralýzy obličejových svalů
- ☯ Zátýlní neuralgie
- ☯ Epilepsie
- ☯ Semiparalýzy
- ☯ Podrážděnost
- ☯ Záchvaty strachu
- ☯ Kóktavost, zadržávání, zajíkání

SVALY A KLOUBY

- ☯ Revmatismus
- ☯ Otupělost, necitlivost v rukách

- ☯ Otopělost, necitlivost v prstech
- ☯ Bolest v bedrech
- ☯ Silná bolest v zádech
- ☯ Ztuhlá ramena
- ☯ Bolest v kolenu
- ☯ Interkostální *mezižební* neuralgie
- ☯ Hyperflexe krku *po nehodě*
- ☯ Ischias
- ☯ Deformace lumbálních obratlů
- ☯ Krutíhlav Wryneck
- ☯ Ohnutá záda

MOČOVÝ TRAKT A ANUS

- ☯ Hemoroidy (čtyři typy), souvislost s varixy (křečové žíly)
- ☯ Zbytnění *hypertrofie* prostaty

OČI, UŠI, NOS

- ☯ Unavené oči
- ☯ Ucpaný nos
- ☯ Krvácení z nosu
- ☯ Sluchové potíže
- ☯ Bolesti uší

ÚSTA A ZUBY

- ☯ Záněť ústní dutiny
- ☯ Bolesti zubů
- ☯ Hnisotok *Pyorrhea*
- ☯ Boláčky okolo úst, opary

KOŽNÍ CHOROBY

- ☯ Ekzém
- ☯ Kopřivka *Urticaria*
- ☯ Omrzliny
- ☯ Padání vlasů, vyčesávání vlasů, šedivé vlasy, štěpení vlasů, maštění vlasů

DĚTSKÉ PROBLÉMY

- ☯ Podrážděnost
- ☯ Noční pomočování
- ☯ Poliomyelitis
- ☯ Dětská obrna

- ☯ Mozková obrna
- ☯ Noční pláče

ŽENSKÉ PROBLÉMY

- ☯ Menstruační bolesti
- ☯ Nepravidelná menstruace
- ☯ Nedostatečná laktace
- ☯ Neplodnost, sterilita
- ☯ Endometrioza, endometritida
- ☯ Zmrzlost (studené ruce, nohy, zadek, nos)

ZLEPŠENÍ ZDRAVÍ

- ☯ Bolesti zad a ramen
- ☯ Bolesti a zatuhlost krku, ramen, rukou
- ☯ Pneumatiky v bocích a v nohou *stagnace energie a lymfy*
- ☯ Zvýšení potence (muže i ženy) z pohledu Shiatsu
- ☯ Ospalost, unavenost, vyčerpanost, zapomnětlivost
- ☯ Prevence stárnutí z pohledu tradiční japonské medicíny
- ☯ Zpomalení svalové atrofie
- ☯ Obnovení vitality
- ☯ Zvýšení schopnosti soustředit se

KOSMETICKÉ ÚPRAVY

- ☯ Eliminace vrásek v obličeji
- ☯ Ošetření vrátek, uhrů, pupínků...
- ☯ Pihy a odbarvení kůže
- ☯ Vlasům dodat lesk
- ☯ Prsa: zpevnění, zvětšení
- ☯ Projasnění a zkrášlení pokožky
- ☯ Zhubnutí (u mne nefunguje)

Na vyžádání (a podle zájmu studentů) lze zařadit další témata.
Hlavní téma se formou přednášky probírá v pátek večer,
v sobotu ráno po rozcvičce je stejné téma probíráno krok za krokem
při praktických technikách Shiatsu.
V neděli po rozcvičce zopakování a dopilování praxe,
potom otázky a odpovědi (teorie i praxe).

Kontakt:
Škola Shiatsu Ki
bob.dvorak@dobruska.cz
☎ 731 40 22 42