

Za hlavní téma přednášek tohoto školního roku jsem zvolil

Přirozená krása žen

V potu tváře připravuji zajímavou knížku. Vše jsem pojal z pohledu tradiční medicíny Dálného východu a Shiatsu. Hodně jsem čerpal z moudrosti paní Aveline Kushi, manželky pana Michio Kushi, paní Corneliie Aihary, manželky Hermana Aihary, mých největších japonských učitelů. Něco už mám hotové, na většině ještě pracuji. Když si témata zadáte včas, budu připraven.

Přírodní recepty na péči o pokožku a vlasy

1. Původ krásy
2. Harmonie Jin a Jang (elastin a kolagen)
3. Harmonie potravin
4. Jak potraviny ovlivňují naše vzezření
5. Dieta a tok energie
6. Nasycené tuky a cholesterol
7. Jednoduché cukry
8. Špatná kvalita soli
9. Špatná kvalita tekutin
10. Průmyslově zpracované potraviny
11. Nadbytek bílkovin
12. Nerovnováha vitamínů
13. Chemické přísady v potravinách
14. Krása je víc než jen pokožka
15. Dieta a kondice pokožky
16. Suchost kůže a její nepřirozené stárnutí
17. Strava pro zdravou zářivou pokožku
18. Akné
19. Co prozrazují vaše uhříky
20. Pihy a stařecké skvrny
21. Mateřská znamínka a kožní výrůstky
22. Znamínka krásy
23. Rozšířené žilky
24. Faldy a vytahaná kůže
25. Křečové žíly
26. Ztráta pigmentace (bílé skvrny)
27. Psoriáza (lupénka)
28. Ekzém
29. Mozoly a zatvrdliny
30. Rakovina kůže
31. Růst vlasů
32. Barva vlasů
33. Strava pro zdravé silné vlasy
34. Lupy
35. Nechtěné chloupky v obličeji a po těle
36. Suché vlasy a mastné vlasy
37. Rozštěpené konečky

38. Ztráta vlasů
39. Přírodní péče o vlasy
40. Nehty
41. Barva nehtů
42. Různé kondice nehtů
43. Strava pro krásné zdravé nehty
44. Orientální diagnostika z obličeje, úvod
45. Horní část čela – močový měchýř
46. Centrální část čela – střeva
47. Oblast mezi obočím – játra
48. Nad nosem – pankreas
49. Pod očima – ledviny
50. Uši – ledviny a celková konstituce
51. Špička nosu – srdce
52. Tváře – plíce
53. Rty – Trávicí orgány
54. Barva obličeje
55. Každodenní potraviny jako kosmetika
56. Obnova harmonie jater a žlučníku
57. Obnova harmonie srdce a tenkého střeva
58. Obnova harmonie sleziny, slinivky a žaludku
59. Obnova harmonie plic a tlustého střeva
60. Obnova harmonie ledvin a močového měchýře
61. Cykly krásy
62. Přejít na přirozenou přírodní krásu
63. Vaše kůže a vlasy podle typu vaší konstituce
64. Jaký jsem typ a jaký je právě pro mne vhodný režim životosprávy

Náměty na další témata jsou vítány.
Kromě zvoleného hlavního tématu
na semináři Shiatsu vždy probereme
i právě aktuální zdravotní obtíže
a samozřejmě také otázky a odpovědi.

Kontakt:
Škola Shiatsu Ki
bob.dvorak@dobruska.cz
731 402 242