

## CHLORELLA

Sladkovodní řasa, která obsahuje celé spektrum vitamínů, minerálů a stopových prvků, 60% bílkovin, 19 aminokyselin, chlorofyl a je jedinečným komplexním přípravkem pro detoxikaci organismu, zlepšení imunity a zpomalování stárnutí.

Obsažená **vláknina** na sebe váže odpad ve střevech, hlavně těžké kovy, které se pak vyloučí stolicí a nevstřebávají se do krve. **Chlorofyl** střevo účinně dezinfikuje, pozitivně ovlivňuje růst, metabolismus a buněčné dýchání. Růstový faktor **CGF** pomáhá obnovovat střevní mikroflóru - působí jako probiotikum, což je důležité hlavně při užívání antibiotik.

Jako celek působí zásadotvorně. Zásadité prostředí je důležitou obranou proti plísním.

**Antioxidanty** - např. betakaroten (10 x více než je v karotce) chrání buňky před zhoubným rakovinotvorným působením volných radikálů.

### Kdy Chlorella pomáhá:

- [ hojení ran, bércových vředů
- [ záněty dásní, afty (dát 1 tbl do úst a jazykem ji držet v místě aftu!!!)
- [ zvyšuje imunitu-stimuluje tělo k tvorbě interferonu
- [ podporuje trávení-prevence rakoviny tlustého střeva
- [ snižuje hladinu LDL cholesterolu, HDL cholesterol neovlivňuje
- [ omezuje častost a závažnost astmatických záchvatů (obsahuje Mg)
- [ upravuje metabolismus cukru a udržuje stabilní hladinu krevního cukru
- [ je prospěšná u chudokrevnosti (vysoký obsah širokého spektra přír. minerálů)
- [ má 11 x více vápníku než kravské mléko - prevence osteoporózy
- [ prevence a léčba oparů - doplňuje aminokyselinu Lysin
- [ zlepšuje spánek, regeneraci organismu, myšlení a paměť
- [ chrání před degenerativními nemocemi (antioxidanty, detoxikace, čištění)
- [ prodlužuje mládí buněk - obsahuje unikátní růstový faktor CGF-proti únavě
- [ snižuje tělesné pachy, poutá na sebe odpadní látky a vylučuje ven
- [ velmi vhodná při léčbě problémů štítné žlázy, neobsahuje žádný jód

### Obsah účinných látek ve 100g řasy Chlorella:

vitamín B1	1,71 mg	sodík	29 mg
vitamín B2	7,98 mg	fosfor	1400 mg
vitamín B6	1,00 mg	draslík	1300 mg
vitamín B12	0,17 mg	hořčík	260 mg
vitamín C	40,80 mg	měď	4 mg
vitamín E	8,90 mg	mangan	14 mg
betakaroten	54 mg	bílkoviny	69,2 g
vápník	250 mg	tuky	6,3 g
zinek	11,00 mg	cukry	13,2 g
železo	120,00 mg	vláknina	1,2 g

### Dávkování:

Asi 1-2 tabletky na 10 kg tělesné váhy. Všeobecně lze říci, že pro kompletní pokrytí všech potřeb organismu naše žena potřebuje za den celkem asi 10 tabletek, muž 15 tbl. a dítě asi 5 tbl. denně. S dávkováním začínáme 3x1, 3x2, 3x3...

Užíváme před jídlem nebo i po jídle. Vždy zapíjet vhodnými tekutinami.

Typ: lepšího účinku dosáhneme, když do vlažné neslazené minerálky nebo bylinkového čaje přidáme lžičku čerstvé citrónové šťávy nebo několik kapek šťávy kořene zázvoru.

## Upozornění:

Chlorella nealergizuje, ale může mít průvodní jevy – zpočátku obtížnější usínání, protože dodává mnoho energie. Mírné nadýmání, protože čistí a rozhýbe střevo. Změna barvy stolice, protože obsahuje velmi vysoké procento chlorofylu. Tyto jevy jsou známkou toho, že se tělo účinně čistí. Dlouhodobé užívání 1-6 měsíců nastavuje a udržuje imunitní systém.

Chlorella je ideální kromě jiného i pro těhotné ženy - působí proti ranní nevolnosti, po prvotním vyčištění střev zabraňuje nadýmání a zácpě.

Významnou složkou řasy Chlorella (také se jí říká zelené krvinky) jsou rostlinné bílkoviny, zelené rostlinné barvivo chlorofyl a přírodní beta karoten. Díky CGF (chlorella růstovému faktoru) zajišťuje rychlou obnovu poškozených buněk.

- [ Je významným doplňkem redukčních diet (svým sytícím účinkem pomáhá efektivně redukovat tělesnou hmotnost a zahání pocit hladu).
- [ Posiluje imunitní systém díky vysokému obsahu přírodních vitamínů, minerálů a stopových prvků.
- [ Příznivě ovlivňuje střevní mikroflóru, především po léčbě antibiotiky, po chemoterapii a ozařování.
- [ Čistí zažívací trakt a zamezuje vstřebávání některých toxických látek do organismu.
- [ Pomáhá snižovat hladinu cholesterolu a cukru v krvi.
- [ Snižuje výskyt křečových žil, hemoroidů, nádorového onemocnění zažívacího traktu, tlustého střeva a konečníku.
- [ Normalizuje činnost žaludku, upravuje pravidelnost a vláčnost stolice, proto se používá zejména při hemoroidech a křečových žilách.

Vlákninový potravinový doplněk Chlorella je důležitý při prevenci výše zmíněných onemocnění. Mohou ho užívat všechny věkové skupiny včetně dětí od tří let (u menších dětí je forma tabletek nevhodná, protože hrozí nebezpečí vdechnutí). Chlorella je velmi vhodná pro sportovce, pro těhotné ženy a kojící matky. Je určen také lidem, kteří porušují zdravý životní styl a přitom si chtějí udržet optimální tělesnou hmotnost a dobrý pocit.

## Jak Chlorellu užívat

Při prevenci a regeneraci organismu je doporučeno 15 tablet denně rozdělených do dvou až tří dávek . Při redukci hmotnosti 3 x denně 10 tablet (půl hodiny před jídlem).

Tabletami Chlorella je také možno nahradit jedno denní jídlo. V obou případech je doporučován postupný náběh: první den 3x denně 1-2 tablety, druhý den 3x denně 2-3 tablety atd. až do dosažení doporučené dávky.

Při dlouhodobém užívání by maximální dávka neměla přesáhnout 30 tablet denně. Tablety je vhodné cucat jako bonbony, nebo rozkousat, případně spolknout a zapít nejméně 250 ml tekutiny. Při užívání Chlorelly je pitný režim velmi důležitý. Nedostatek tekutin může způsobit zácpu. Na zapíjení není vhodný silný černý čaj ani káva.

Veškeré produkty ze sladkovodní řasy Chlorella je možno s výhodou objednat u autorizovaného prodejce a oficiálního poradce firmy Chlorella centrum:

Škola Shiatsu Ki

[bob.dvorak@dobruska.cz](mailto:bob.dvorak@dobruska.cz)

( 731 40 22 42, ICQ: 300411547

Vyžádejte si zdarma také rozsáhlý katalog dalších přírodních léčebných specifíků.

Pro podnikatele možnost nákupu za VO skladové ceny.

Na vaše otázky rádi zdarma odpovíme.